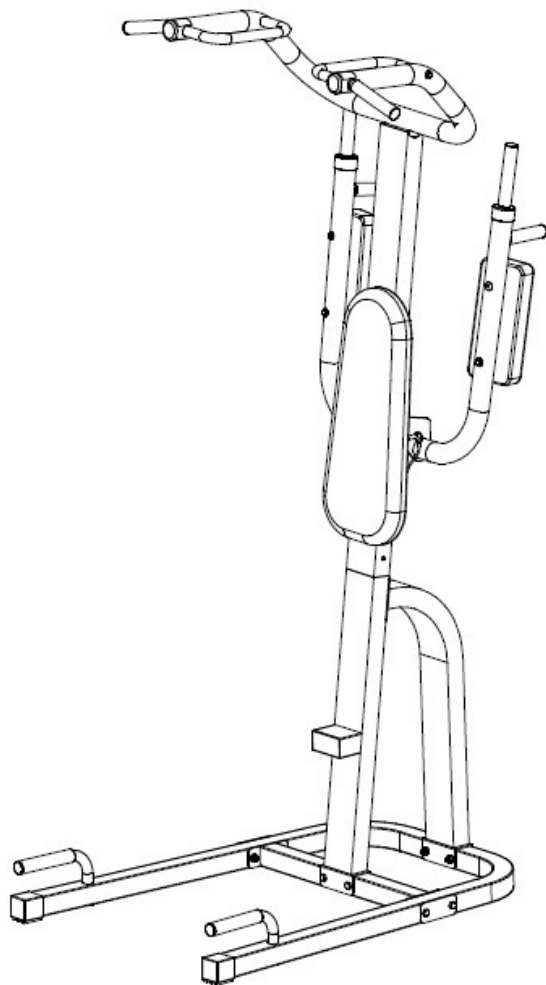




Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use

Fig.0

No.	Description	Qty
1	Left Base Frame	1
2	Right Base Frame	1
3	Cross Bar	1
4	Cross Bar Support Plate	2
5	Lower Upright Frame	1
6	Upright Support Frame	1
7	Upper Upright Frame	1
8	Extend Arm Frame	1
9	Top Frame	1
10	Left Pull-up Handle	1
11	Right Pull-up Handle	1
12	Arm Cushion	2
13	Back Cushion	1
14	Pin	1

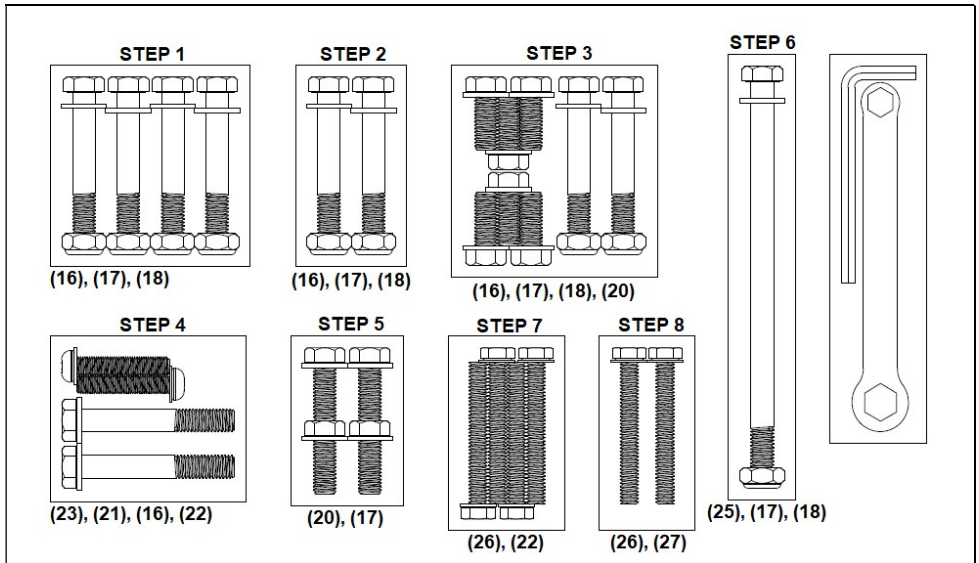


Fig.1

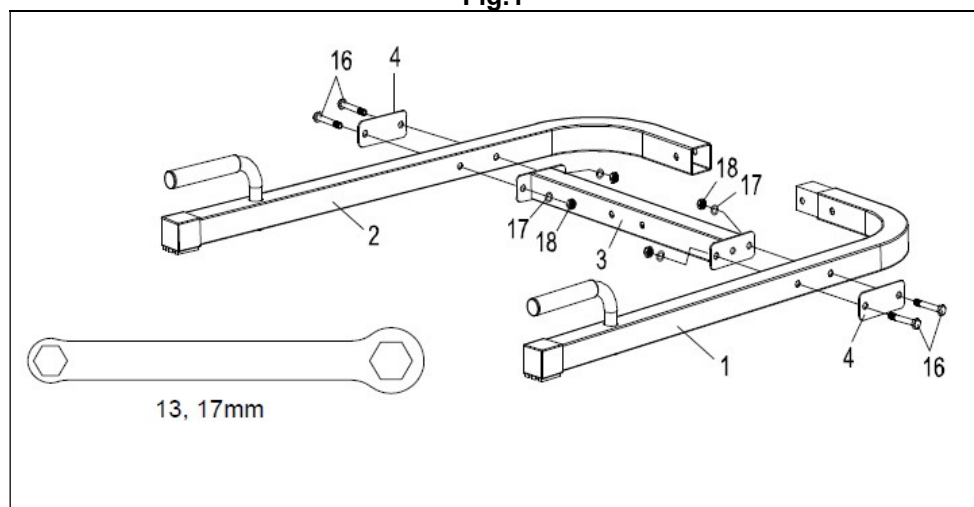


Fig.2

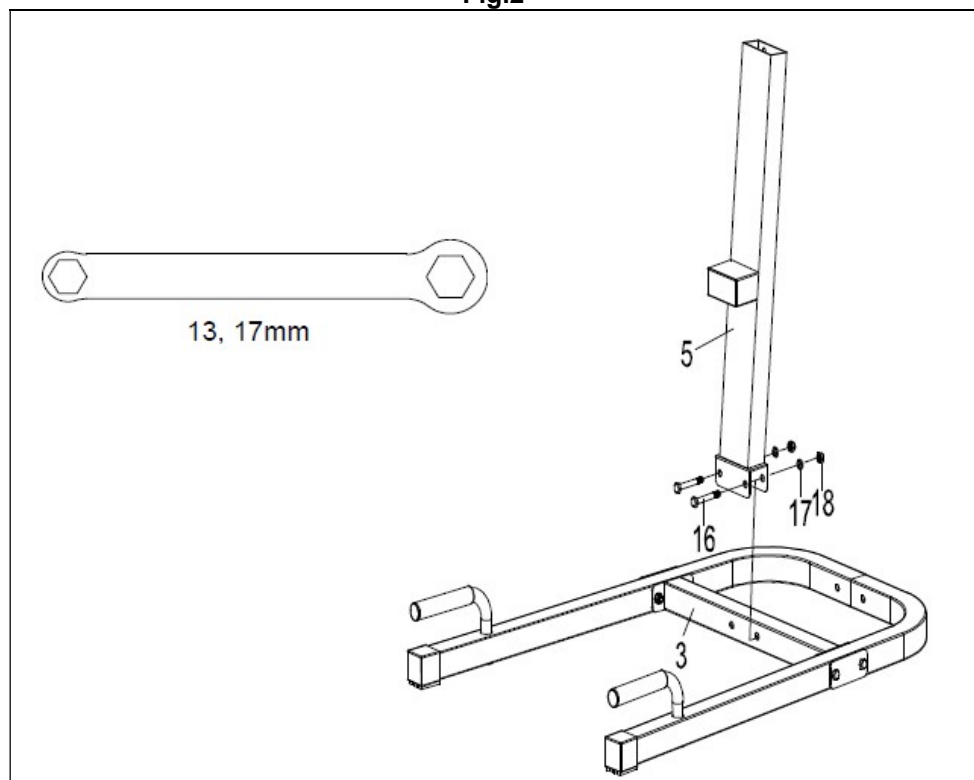


Fig.3

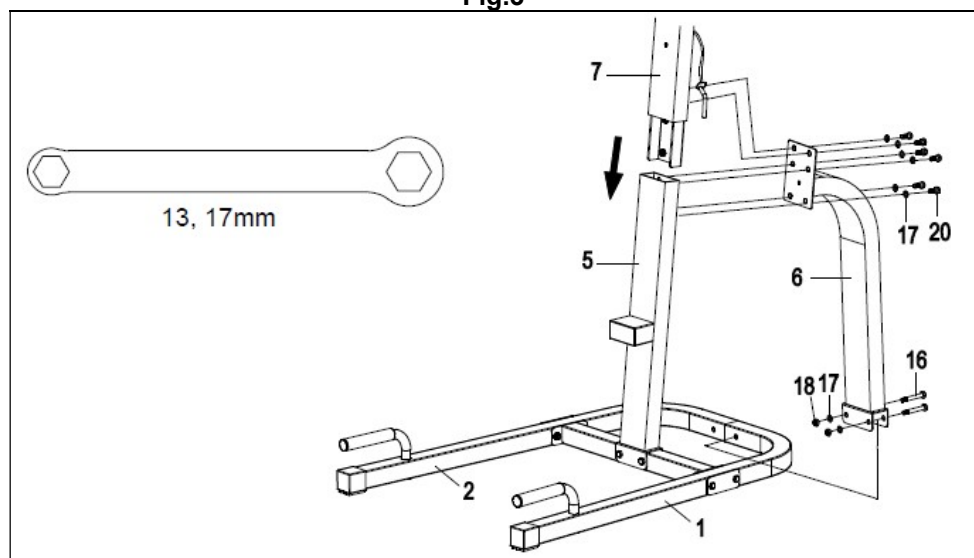


Fig.4

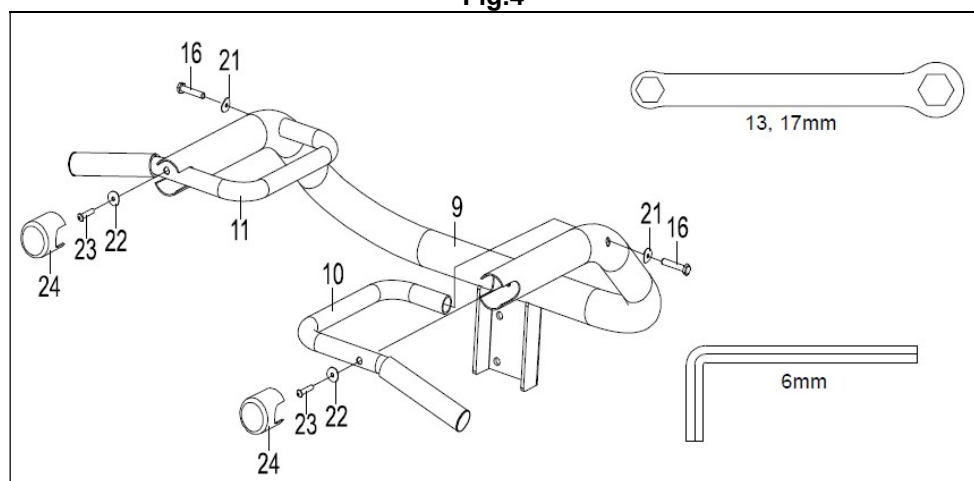


Fig.5

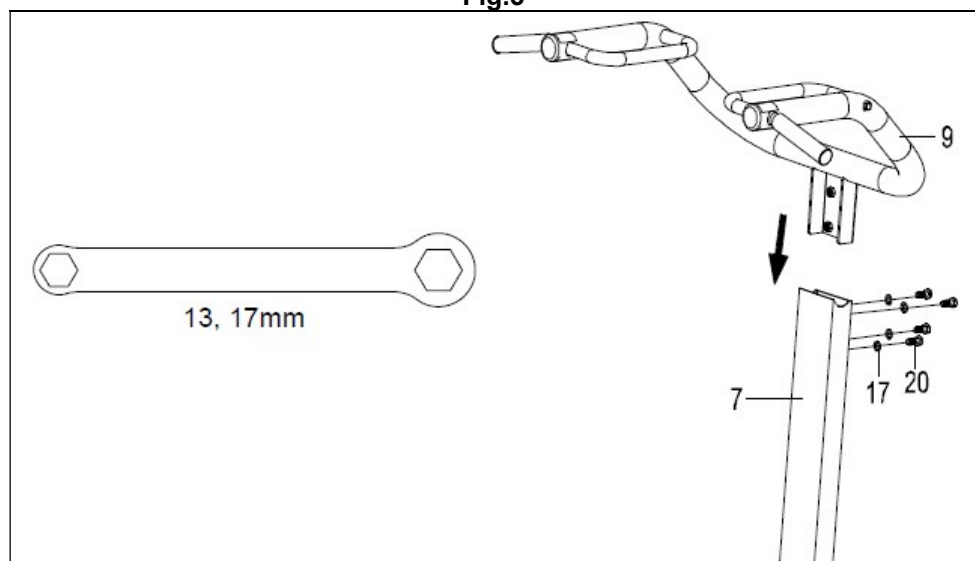


Fig.6

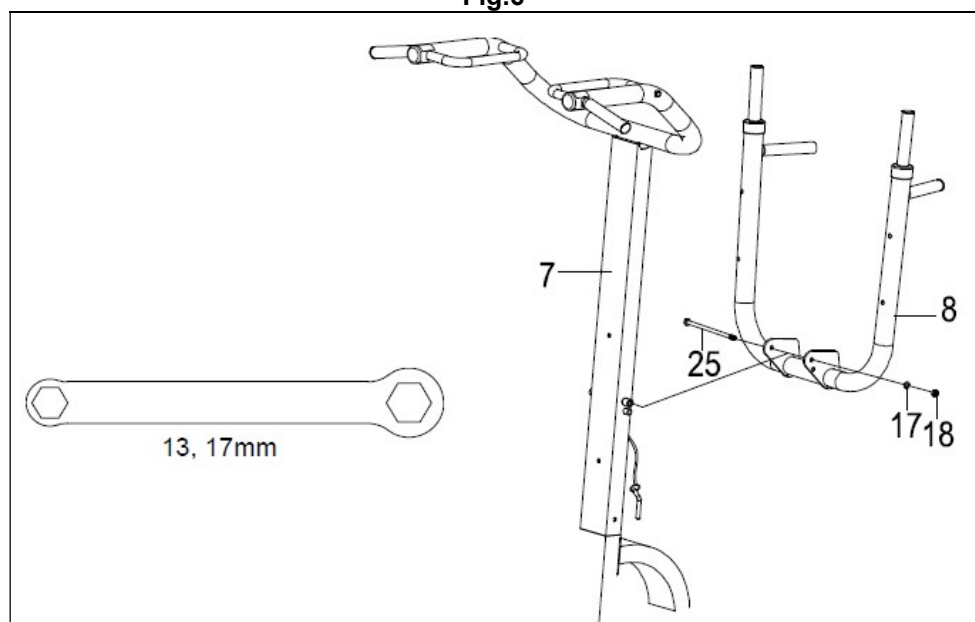


Fig.7

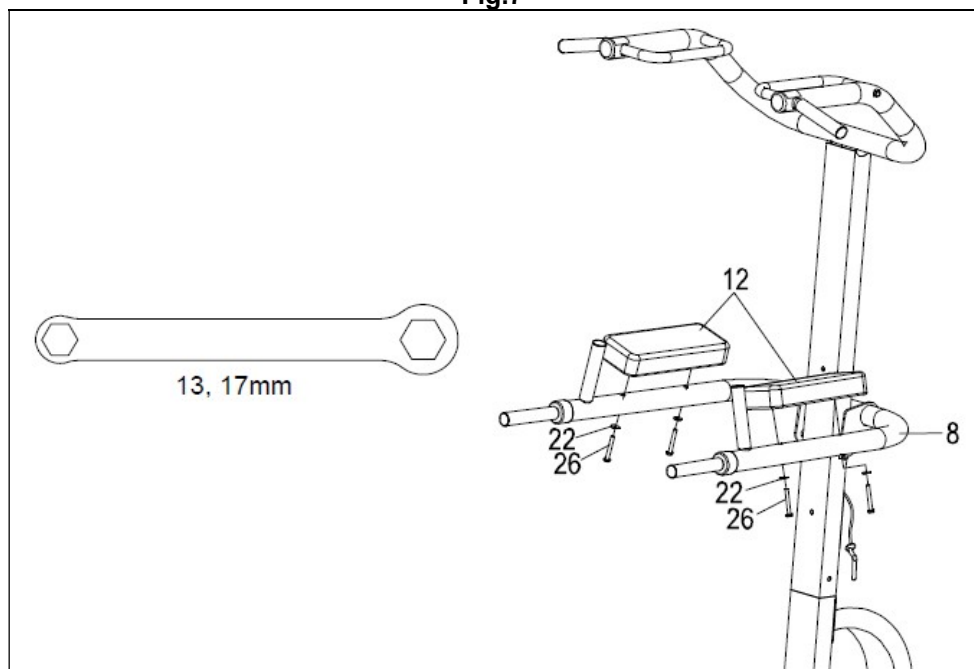


Fig.8

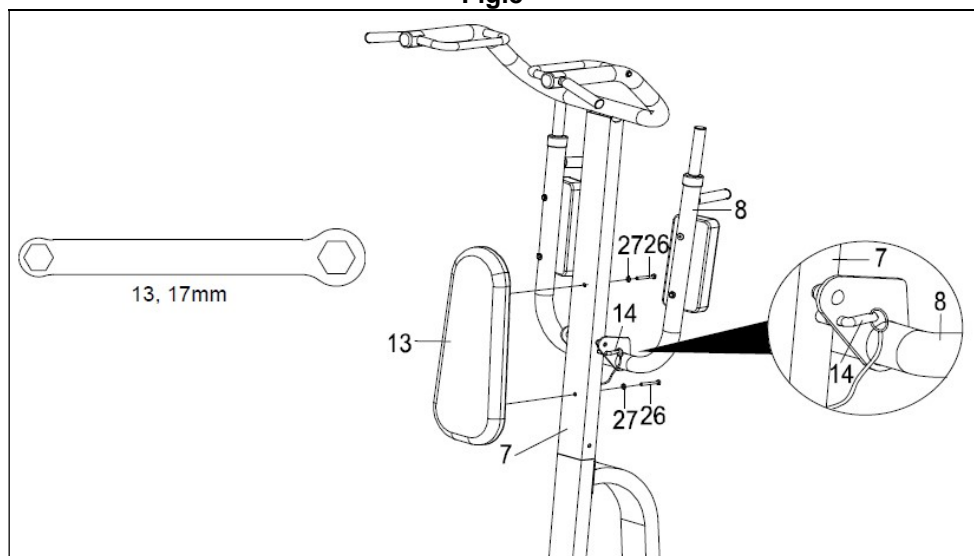


Fig.9

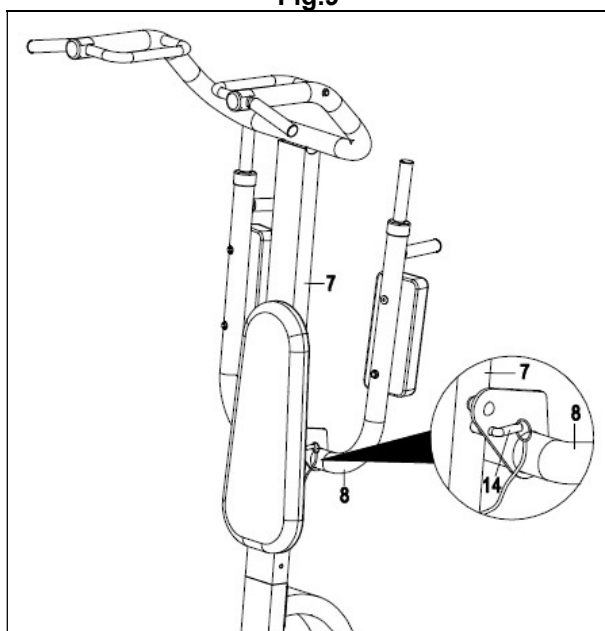
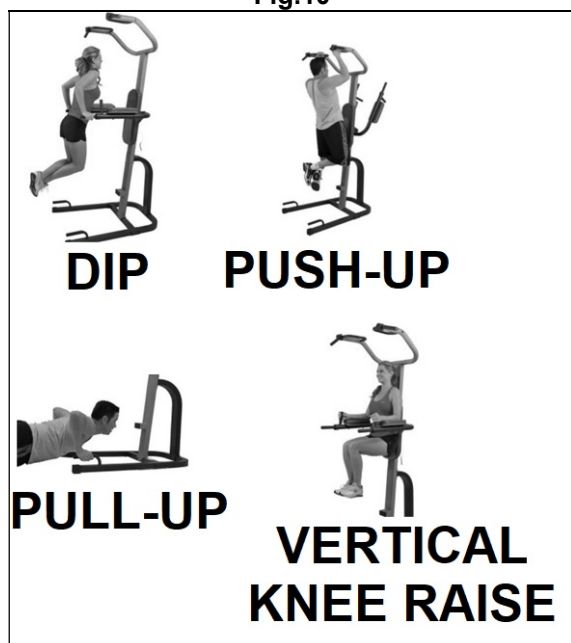


Fig.10



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-

Rogamos leer estas instrucciones atentamente, antes del montaje y del primer uso. Obtendrá importantes informaciones para su seguridad, así como para el uso y para el mantenimiento del aparato de ejercicio.

Guardar cuidadosamente las instrucciones para su información, así como para los trabajos de mantenimiento o los pedidos de piezas de repuesto.



ATENCIÓN:

Este equipo se debe utilizar solamente para su propósito previsto, es decir para el ejercicio físico de los adultos.

■ Cualquier otro uso del equipo se prohíbe y puede ser peligroso. El fabricante no se responsabiliza del daño o lesión causada por el uso incorrecto del equipo.

■ Utilice el equipo sobre una superficie sólida y nivelada.

■ El equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 1 m.

■ El equipo se ha diseñado de acuerdo con lo más último en los estándares de seguridad.

■ Este equipo está conforme con el estándar ISO EN 20957 bajo la clase H. El peso de usuario no debe exceder de 135Kg.

■ Las reparaciones incorrectas y/o las modificaciones estructurales del equipo (Ejemplo: Retirar o el reemplazar piezas, no originales) pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

■ Los componentes dañados pueden poner en peligro su seguridad y/o reducir curso de la vida del equipo. Por esta razón, las piezas dañadas se deben sustituir inmediatamente y el equipo mantenerlo fuera de uso hasta que se haya reparado. Utilice solamente el repuesto original de piezas BH.

■ Si el equipo está en uso regular, comprobar todos sus componentes a fondo cada 1 ó 2 meses, prestando atención muy particular al reapriete de tuercas y tornillos.

■ Antes de comenzar su programa del ejercicio, consulte a su doctor para asegurarse de que puede utilizar el equipo.

Base su programa del ejercicio en el consejo dado por su doctor o preparador físico.

Los ejercicios incorrectos o excesivos pueden dañar su salud. Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento.

■ Preste por favor mucha atención a las indicaciones del manual del entrenamiento.

1.- INSTRUCCIONES DE

MONTAJE.-

Saque la unidad de la caja y compruebe que tiene todas las piezas.

Para el montaje de esta unidad, se recomienda la ayuda de una segunda persona.

Retire los componentes de la caja y compruebe que tenga todas las piezas Fig.0.

1. Coloque la barra transversal (3) entre la base izquierda (1) y la base derecha (2). Alinee los orificios y fije la barra transversal (3) con las placas (4), los tornillos (16), arandelas (17) y tuercas (18).

2. Fije la barra vertical inferior (5) en la barra transversal (3) con los tornillos (16), las arandelas (17) y las tuercas (18).

3. Inserte la barra vertical superior (7) en la barra vertical inferior (5). Coloque el extremo inferior del soporte vertical (6) a la base izquierda (1) y base derecha (2) con los tornillos (16), las arandelas (17) y las tuercas (18). Apriete ligeramente. Coloque el extremo superior del soporte vertical (6) en la barra vertical inferior (5) con las arandelas (17) y los tornillos (20). Apriete todos los tornillos y tuercas.

4. Coloque la maneta izquierda (10) y la maneta derecha (11) en la estructura superior (9) usando los tornillos (16) y (23) y las arandelas (21) y (23). Apriete fuertemente. Coloque los tapones (24) en el extremo de la estructura superior (9).

5. Inserte la estructura superior (9) en la barra vertical superior (7) y fíjelo con los tornillos (20) y las arandelas (17).

6. Coloque el brazo giratorio (8) en la barra superior (7) alineando los agujeros. Coloque el tornillo (25) como eje de giro, junto con la arandela (17) y la tuerca (18).

7. Coloque el brazo giratorio (8) en posición horizontal y coloque el pin (14) para fijarlo en su posición. Coloque el tapizado de brazos (12) con los tornillos (26) y las arandelas (22).

8. Coloque el brazo giratorio (8) en posición vertical y coloque el pin (14) para fijarlo en su posición. Coloque el respaldo (13) con los tornillos (26) y las arandelas (27).

MANTENIMIENTO.-

Revise y apriete todas las partes de su unidad cada tres meses. Cuando tenga dudas sobre la condición de cualquier parte, le recomendamos que la reponga usando partes originales. El uso de otras partes podría producir lesiones o afectar al rendimiento de la máquina.

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

SAFETY INSTRUCTIONS.-

Please read these instructions carefully before assembling and using the equipment. They contain important information for your safety and for the use and maintenance of the exercise equipment.

Keep the instructions safe for future reference and maintenance tasks as well as for ordering spare parts.



ATTENTION:

- This equipment must only be used for its intended purpose, i.e. physical exercise.
- Any other use of the equipment is prohibited and may be dangerous. The manufacturer is not responsible for damage or injury caused by misuse of the equipment.
- Use the equipment on a solid level surface.
- The equipment must have at least 1 metre of free space around it.
- The equipment is designed in accordance with the latest safety standards.
- This equipment complies with standard ISO EN 20957 under class H. The user weight does not have to exceed 135kg.
- Incorrect repairs and/or structural modifications to the equipment (E.g.: Removal of parts or non-original replacement parts) can endanger the user's safety.

- Damaged components may endanger your safety and/or reduce the useful life of the equipment.

For this reason, damaged parts must be replaced immediately and the equipment taken out of use until it is repaired. Use only original BH spare parts.

- If the equipment is in regular use, check all components thoroughly every 1 or 2 months, paying particular attention to retightening nuts and bolts.

- Before beginning your exercise program, consult your doctor to make sure that you can use your exercise equipment.

Base your exercise program on the advice given by your doctor or trainer. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself.

- Pay close attention to the trainer's exercise instructions.

1.- ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

Take the unit out of its box and make sure that all of the pieces are there.

The assistance of a second person is recommended for assembling this unit.

Take the components out of the box and make sure that you have all of the pieces, Fig.0.

1. Place the crossbar (3) between the left base frame (1) and the right base frame (2). Align the holes and secure the crossbar (3) with the plates (4), screws (16), washers (17) and nuts (18).

2. Secure the lower upright frame (5) to the cross bar (3) with screws (16), washers (17) and nuts (18).

3. Insert the upper upright frame (7) into the lower upright frame (5).

Attach the lower end of the upright support frame (6) to the left base frame (1) and right base frame (2) with the screws (16), washers (17) and nuts (18). Tighten lightly.

Place the top end of the upright support frame (6) on the lower upright frame(5) with the washers (17) and screws (20). Tighten all bolts and nuts.

4. Attach the left handle (10) and right handle (11) to the top frame (9) using the screws (16) and (23) and washers (21) and (23). Tighten tightly. Place the plugs (24) on the end of the top frame (9).

5. Insert the top frame (9) into the upper vertical frame (7) and secure it with the screws (20) and washers (17).

6. Place the extend arm frame (8) on the upper upright frame (7) aligning

the holes. Place the screw (25) as the rotation axis, together with the washer (17) and the nut (18).

7. Place the extend arm frame (8) horizontally and install the pin (14) to secure it in position.

Install the arm cushions (12) with the screws (26) and washers (22).

8. Place the extend arm frame (8) in an upright position and install the pin (14) to secure it in position.

Install the backrest (13) with the screws (26) and washers (27).

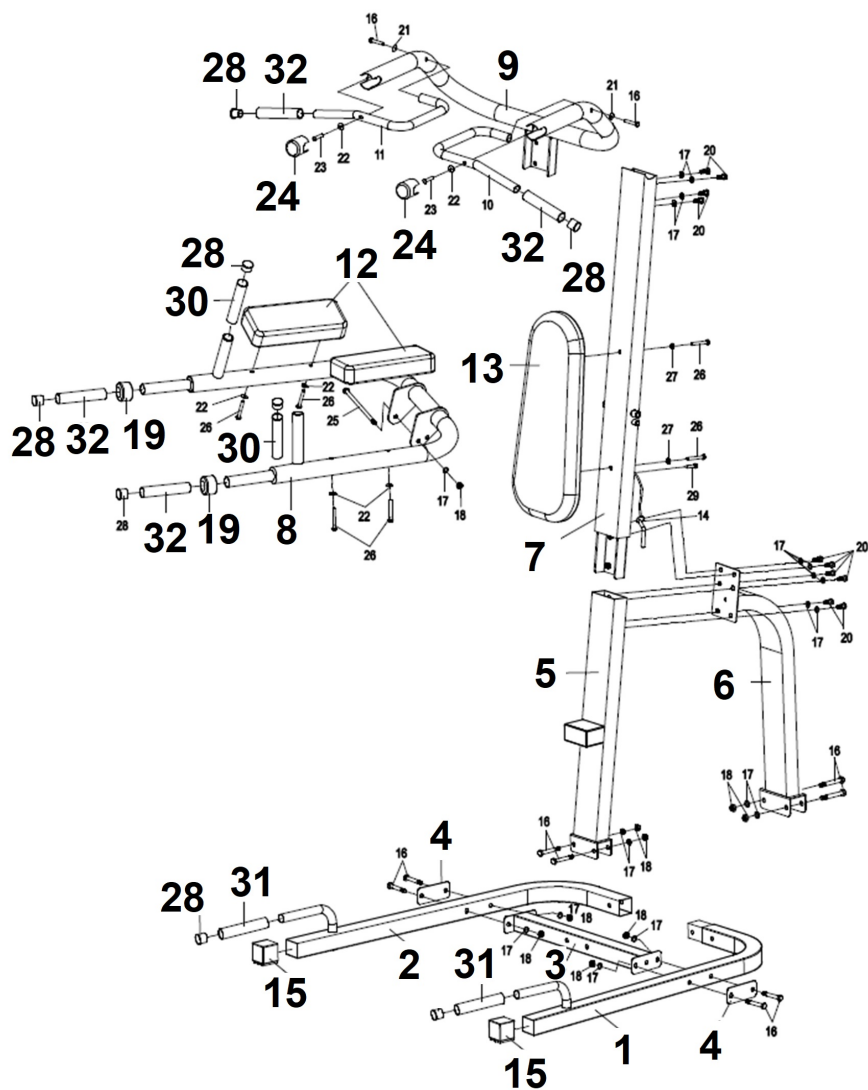
INSPECTION & MAINTENANCE.-

Check and tighten all the parts on your unit every three months. If you are unsure about the condition of any part, we recommend that you replace it with original spare parts. The use of other spare parts may cause injuries or affect the performance of the machine.

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual)

G340



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour toute commande pièces détachées: Indiquer le code de la pièce et la quantité

Bestellung von Ersatzteilen: Bitte angeben Teil-code und Menge

Para encomenda de peça de recambio: Indicar o código da peça ea quantidade

Per ordinare pezzi di ricambio: Indicare il codice del pezzo e la quantità

Bestellen van vervangingsonderdelen: Geef het deel code en de hoeveelheid

Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:

G340001

1

NO.	Code
1	G340001
2	G340002
3	G340003
4	G340004
5	G340005
6	G340006
7	G340007
8	G340008
9	G340009
10	G340010
11	G340011
12	G340012
13	G340013
14	G340014
15	G340015
16	G340016

NO.	Code
17	G340017
18	G340018
19	G340019
20	G340020
21	G340021
22	G340022
23	G340023
24	G340024
25	G340025
26	G340026
27	G340027
28	G340028
29	G340029
30	G340030
31	G340031
32	G340032

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE, S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sac@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012
e-mail:
asistencia@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oia 3770-068 Oia
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY
Tel: +49 2015 997018
e-mail: kundendienst@
bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE**SAV FRANCE**

Tel : +33 559 423 419

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail:
info@bhasia.com.tw

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México
S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

savfrance@bhfitness.com

ESESSTNI

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.